



# SOMMERCAMP

## ERWACHSENE

**08.07. - 12.07.2024**  
(1TE FERIENWOCHE)

**12.08. - 16.08.2024**  
(6TE FERIENWOCHE)

**TECHNIK -  
TAKTIK -  
MATCHPLAY-**

**JETZT  
BUCHEN**



**- ANFÄNGER BIS  
FORTGESCHRITTENE  
- TÄGLICH 17:30 BIS 20:00 UHR**



**INFOS &  
ANMELDUNG  
IM ANHANG**





# PROGRAMM

- **CAMP 1: 08.07. - 12.07.2024**

- **CAMP 2: 12.08. - 16.08.2024**

**TRAININGSZEITEN:**

- **17:30 UHR BIS 20:00 UHR**

**TRAINING:**

- **VOM ANFÄNGER BIS ZUM FORTGESCHRITTENEN**

**INHALTE:**

- **KONDITIONS- UND KOORDINATIONSTRAINING**
- **TAKTIK- UND TECHNIKTRAINING**
- **MATCHPLAY UND MENTALTRAINING**
- **VIDEOANALYSE**

**TEILNAHMEGEBÜHR:**

- **150 EURO**

**DIE CAMPGEBÜHR IST AM ERSTEN TAG IN BAR BEIM TRAINER ZU ENTRICHTEN.**

**ANMELDESCHLUSS:**

- **CAMP 1: 24.06.24**

- **CAMP 2: 05.08.24**

**BITTE SENDET EURE VERBINDLICHE ANMELDUNG PER EMAIL AN: [ROTA@TC-GLOEBUSCH.DE](mailto:ROTA@TC-GLOEBUSCH.DE)**

**DIE MINDESTTEILNEHMERZAHL LIEGT BEI 4.**

**ANMELDEBOGEN:**



**MIT JAN +  
ROTA  
TRAINERTeam**

**SOMMERCAMP ERWACHSENE**

**VORNAME: \_\_\_\_\_ NACHNAME: \_\_\_\_\_**

**ALTER: \_\_\_\_\_**

**SPIELSTÄRKE: \_\_\_\_\_**

**GEWÄHLTES CAMP: \_\_\_\_\_**